DOSSIER CIENTÍFICO

Paracetamol y Autismo: Evidencia Científica y Derechos Humanos

Este dossier presenta evidencia científica actualizada acerca de la hipótesis que vincula el uso de paracetamol con la aparición del autismo, y aborda la cuestión ética y social sobre la vigilancia y opresión de personas autistas. El enfoque sigue un principio Bauhaus: claridad, funcionalidad y forma al servicio del contenido.

1. Paracetamol y Autismo

Diversos estudios epidemiológicos y metaanálisis han investigado la posible relación entre el consumo de paracetamol (acetaminofén) durante el embarazo o la infancia y la prevalencia de trastornos del espectro autista (TEA). A la fecha, **no existe evidencia concluyente que demuestre una relación causal directa**. Los resultados son inconsistentes, con limitaciones metodológicas (sesgo de recuerdo, factores de confusión como infecciones maternas, fiebre o genética). Grandes estudios de cohorte (con decenas de miles de participantes) no han encontrado pruebas suficientes para establecer que el paracetamol cause autismo. Instituciones como la **OMS, la FDA y el CDC** no reconocen al paracetamol como factor causal del autismo.

2. Derechos Humanos y Autismo

El consenso científico y ético actual rechaza la idea de que las personas autistas deban ser monitorizadas o reprimidas. El autismo es una **condición del neurodesarrollo**, no una amenaza que deba ser suprimida. Las **Naciones Unidas** y la **Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CDPD)** establecen que la diversidad neurológica forma parte de la diversidad humana. Cualquier intento de vigilancia intrusiva o de opresión sistemática constituye una violación de derechos fundamentales. El énfasis debe estar en la **inclusión, el respeto y el apoyo adaptativo**, no en la normalización forzada.

3. Referencias

- Avella-Garcia, C. B., & Ballesteros-Gómez, A. (2016). Prenatal exposure to paracetamol and neurodevelopment: A review. *International Journal of Epidemiology*. - Bauer, A. Z., et al. (2021). Paracetamol use during pregnancy and child neurodevelopment: A review and meta-analysis. *Nature Reviews Endocrinology*. - FDA, CDC & OMS: Comunicados oficiales sobre seguridad de paracetamol. - Naciones Unidas (2006). Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

> *“La claridad no es enemiga de la profundidad. Como en la Bauhaus, la forma simple revela la esencia.”*